

Министерство природных ресурсов и экологии Российской
Федерации
ФГБУ «Национальный парк «Чикой»

Памятка

Клещевой сезон: что нужно знать работодателю и работнику



Красный Чикой
2018

В апреле на территории России начинается сезон клещевой активности, который длится до поздней осени. Ежегодно, за это время, в медицинские учреждения с жалобами на укусы обращается около полумиллиона человек. Для части из них происшествие заканчивается серьезным заболеванием: клещи переносят возбудителей более 10 инфекций. Прививка существует только от одной из них — клещевого вирусного энцефалита (КВЭ).

Ответственность за обеспечение безопасных условий труда лежит на работодателе ([ст. 22 ТК РФ](#)). Защитить сотрудников от укусов клещей и переносимых ими инфекций можно с помощью специфической и неспецифической профилактики.

Специфическая профилактика

К специфической профилактике относятся профилактические прививки и серопротектор от КВЭ.

Важно

Профилактику клещевого вирусного энцефалита среди работников проводит работодатель. Он организует своевременную вакцинацию, закупает средства индивидуальной защиты и проводит другие меры.

Профилактические прививки от клещевого вирусного энцефалита (КВЭ)

Против КВЭ должны быть привиты:

1. Проживающие на эндемичных по КВЭ территориях.
2. Выезжающие в эндемичные по КВЭ территории.
3. Прибывающие на эти территории и выполняющие там следующие виды работ:
 - сельскохозяйственные;
 - гидромелиоративные, по выемке и перемещению грунта;
 - заготовительные, промысловые;
 - геологические, изыскательские, экспедиционные;
 - дератизационные и дезинсекционные;
 - по лесозаготовке, расчистке и благоустройству леса, зон оздоровления и отдыха населения;
 - строительные;
 - предусматривающие контакт с живыми культурами возбудителя клещевого энцефалита ([приложение № 2 к приказу Минздрава России от 21 марта 2014 г. № 125н](#)).

Прививку от КВЭ можно сделать в прививочных кабинетах поликлиник после консультации врача. Вакцинация проводится по схеме и состоит из двух инъекций.

Завершить курс нужно не менее, чем за две недели до возможной встречи с клещом.

Максимальный эффект от прививки достигается через:

- 21–28 дней — при экстренной схеме вакцинации;
- 45 дней — при стандартной схеме.

Вакцинация способна защитить от клещевого энцефалита около 95% привитых. Проверить наличие иммунитета к клещевому энцефалиту можно, сдав кровь на антитела IgG.

Серопрофилактика

Если непривитого человека укусил клещ, ему проводят экстренную профилактику иммуноглобулином не позднее 72 часов с момента укуса. Инъекции делают в центрах профилактики клещевых инфекций или в поликлиниках.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

Сотрудник, выполняющий работы в лесу, отказался прививаться от клещевого энцефалита

Работодатель не должен допускать сотрудников к работе в природном очаге в сезон передачи клещевого энцефалита без предварительной вакцинации (п. 10.4.6 СП 3.1.3.2352–08). Если работник отказался от прививки, его нужно отстранить от работы. Решение оформляют приказом руководителя организации. В нем нужно перечислить обстоятельства, послужившие основанием для отстранения работника, а также подтверждающие документы. Работник не может быть допущен к работе, пока не пройдет вакцинацию ([ч. 2 ст. 76 ТК РФ](#)). На основании приказа об отстранении от работы бухгалтерия приостанавливает выплату заработной платы ([ч. 3 ст. 76 ТК РФ](#)).

Неспецифическая профилактика

Использование одежды, защищающей от вредных биологических факторов (насекомых и паукообразных)

Современные модели можно разделить на две группы:

- готовые к применению костюмы (изготовлены из тканей с акарицидной пропиткой). Они обладают постоянными защитными свойствами на протяжении нескольких лет;
- костюмы, которые перед применением надо обрабатывать специальными составами.

Регулярные осмотры одежды и тела при нахождении в природных очагах клещевого энцефалита

Обратите внимание

Информацию о разрешенных к применению репеллентах и акарицидах, а также о спецодежде, соответствующей ГОСТ, можно найти на сайте ФБУН НИИ Дезинфектологии Роспотребнадзора niid.ru

Если отсутствует специальная одежда, следует максимально ограничить доступ клещей к коже:

- заправить рубашку в брюки, а брюки — в носки и сапоги;
- рукава в районе запястий закрепить резинкой;
- голову и шею закрыть косынкой;
- использовать однотонную светлую одежду.

Применение отпугивающих средств:

- репеллентов (отпугивают клещей);
- акарицидов (отравляют клещей). Наносить их можно только на одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Организационные меры

Разработка инструкции, памятки по предупреждению заболеваний клещевыми инфекциями.

Подготовка приказа «Об усилении мер против клещевого энцефалита» с рекомендациями для работников:

- не покидать места дислокации вахт;
- регулярно осматривать тело на наличие клещей;
- о каждом укусе клеща немедленно извещать руководителя подразделения;
- обязать руководителей подразделений направлять каждого укушенного в медицинское учреждение.

Уничтожение клещей в природных биотопах с помощью распыления акарицидов.

Что делать, если клещ присосался

Шаг 1

Немедленно удалить клеща, соблюдая следующие правила:

- стараться не оторвать погруженный в кожу хоботок и не раздавить клеща;
- бессмысленно капать на клеща маслом или другими веществами — от этого он не отпадет;

- снимать клещей лучше при помощи специальной ручки, пинцета или нитки (завязать ее вокруг основания хоботка и, раскачивая, потянуть вверх);

- постараться сохранить клеща живым для дальнейшей диагностики.

Шаг 2

Поместить клеща в плотно закрытую емкость. Внутри обеспечить высокую влажность (например, с помощью кусочка влажной ваты).

Шаг 3

Как можно скорее доставить клеща в лабораторию для проведения исследования.

Если будут обнаружены возбудители инфекций, нужно обратиться к инфекционисту. Врач подберет профилактическую терапию.

Если не удалось сдать клеща на анализ (или его результаты оказались отрицательными), но в течение месяца пострадавший:

- почувствовал изменения в самочувствии;
 - отметил повышение температуры;
 - увидел увеличивающееся красное пятно на месте укуса
- необходимо обратиться к врачу и сообщить ему о факте укуса.

Симптомы основных клещевых инфекций приведены в таблице.

Основные инфекции, переносимые клещами

Название	Описание	Симптомы
Клещевой вирусный энцефалит	Инкубационный период в среднем 1,5–3 недели. Острое инфекционное вирусное заболевание, которое чаще всего поражает центральную нервную систему. Последствия: от полного выздоровления до инвалидности и смерти. В последнее десятилетие ежегодно регистрируется от 2000 до 4500 случаев КВЭ	Болезнь сопровождается ознобом, головной и мышечной болью, резким подъемом температуры до 38–39°, тошнотой и рвотой

Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)	Инкубационный период 2–30 дней. Инфекционное бактериальное заболевание, вызывающее нарушения в работе нервной системы, опорно-двигательного аппарата и сердца. Часто поражает кожу. В последнее десятилетие ежегодно регистрируется от 5700 до 9900 случаев КБ	Характерный признак – покраснение кожи на месте укуса. Увеличение лимфоузлов, недомогание, мышечные и суставные боли, лихорадка. В среднем через месяц появляются неврологические и сердечно-сосудистые осложнения
Крымская геморрагическая лихорадка	Инкубационный период 1–14 дней. Острое инфекционное вирусное заболевание, которое без медицинской помощи может привести к летальному исходу	Основными проявлениями являются множественные кровотечения. Резкое повышение температуры, тяжелая интоксикация, головные и мышечные боли
Клещевые пятнистые лихорадки	Инкубационный период 1–2 недели. Ряд природно-очаговых заболеваний, вызываемых риккетсиями. В России широко распространены природные очаги заболеваний	Общие клинические признаки: острое начало заболевания, узелок на месте присасывания клеща, сыпь, лихорадка, интоксикация, головная боль, слабость и бессонница
Моноцитарный эрлихиоз человека	Инкубационный период 1–21 день. Инфекция, поражающая кожу, печень, центральную нервную систему и костный мозг. Чаще всего заболевание диагностируется у детей и пациентов старше 40 лет	Лихорадка, повышение температуры, озноб, головная боль, слабость и потеря аппетита. У некоторых больных появляются сыпь, боли в животе, рвота и диарея

Как расследовать случай укуса работника клещом

Последствия укуса клеща, повлекшие утрату трудоспособности, следует рассматривать как несчастный случай

на производстве ([ст. 227 ТК РФ](#)). Алгоритм расследования следующий:

Шаг 1

Получить медицинское заключение о характере вреда, причиненного здоровью работника. Документ выдается по запросу работодателя. Конкретная форма запроса не установлена. Он может быть составлен, например, в виде письма на имя руководителя медицинского учреждения.

Запрос следует подать:

- в медицинскую организацию, куда впервые обратился пострадавший;
- в медицинскую организацию, где работник проходит лечение.

Если работник госпитализирован, медицинское заключение выдает заведующий отделением медицинской организации. В графе «Диагноз и код диагноза по МКБ-10» должен быть приведен:

- полный диагноз с указанием характера и локализации повреждения здоровья;
- код диагноза по Международному классификатору болезней (МКБ-10);
- заключение о том, к какой категории относится имеющееся повреждение здоровья. Степень тяжести заболевания вправе определять только медицинская организация.

Шаг 2

О происшедшем несчастном случае работодатель обязан проинформировать уполномоченные организации (их перечень и порядок указаны в [ст. 228.1 ТК РФ](#)).

Шаг 3

Создать комиссию по расследованию данного несчастного случая. В состав комиссии должно входить не менее 3 человек:

- специалист по охране труда или лицо, его заменяющее;
- представитель работодателя;
- представитель первичной профсоюзной организации или аналогичного органа, уполномоченный по охране труда.

Если причиненный здоровью вред будет признан тяжелым, в расследовании должен принимать участие государственный инспектор труда ([ст. 229 ТК РФ](#)).

